

En una charla incluida en el programa Vithas Aula Salud

El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima informa sobre cómo prevenir y actuar ante la bronquiolitis

- **La bronquiolitis por VRS causa cada año en España 10.000 ingresos hospitalarios de niños de menos de dos años**
- **Bebés prematuros y enfermos, son los más vulnerables**
- **Los menores de tres meses, los prematuros y los que tienen enfermedades de corazón, pulmón o deficiencias inmunológicas, los bebés a priori más propensos**

Vigo, 19 de octubre de 2017.- El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima ha presentado hoy, en el transcurso de una charla del programa Vithas Aula Salud, un decálogo sobre cómo prevenir y actuar ante la bronquiolitis, una enfermedad vírica que causa cada año en nuestro país 10.000 ingresos hospitalarios. El [Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima](#) pertenece al grupo [Vithas](#) que cuenta en toda España con 19 hospitales y 26 centros especializados denominados Vithas Salud.

Las pediatras de la Unidad Materno Infantil del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima han pronunciado esta tarde una charla titulada *El invierno se acerca ¡Y la bronquiolitis!* incluida en la programación de Pediatría de Vithas Aula Salud, el programa del grupo Vithas de formación gratuita a la ciudadanía en materia de salud.

Así, según expuso la pediatra en su intervención, la bronquiolitis aguda, BA, es una infección respiratoria producida por un virus generalmente por el virus respiratorio sincitial, VRS, que inflama los bronquiolos o conductos más pequeños que llevan el aire dentro del pulmón. Afecta a los niños y niñas menores de dos años, sobre todo, a los menores de seis meses, durante los meses fríos, en nuestro país entre noviembre y marzo.

Es una enfermedad con una gran carga de morbilidad, ya que no solo afecta la fase aguda si no que el 35-50% de los niños infectados, presentaran tos y sibilancias recurrentes en los meses posteriores, con una alteración en la calidad de vida de los niños y sus familias

De hecho, según han explicado las pediatras del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima en su charla, la mayoría de los niños se contagian de este virus los primeros meses de su vida y solo padecen un ligero resfriado, pero otros presentan una bronquiolitis más grave y el 20% llegan a requerir ingreso y cuidados hospitalarios.

El contagio es a través de mocos y saliva, por medio de objetos y superficies contaminadas por lo que se debe evitar ambientes cerrados y poco ventilados, y muy especialmente, si se ha fumado

Síntomas

Los primeros síntomas son similares a los de un cuadro catarral, con un aumento de mucosidad y tos, resolviéndose en pocos días; son los lactantes más pequeños, sobre todo, los menores de 6 meses, que la infección inflama los bronquiolos y el bebé empieza a tener dificultades para respirar, con una respiración rápida, moviendo mucho el abdomen y marcando las costillas. También es habitual que se escuchen silbidos u otros ruidos al auscultar al niño.

Al no respirar bien, es frecuente que algunos niños tengan dificultad para alimentarse, e incluso pueden llegar a presentar algún vómito o atragantamiento. Los bebés con bronquiolitis pueden tener fiebre, aunque no suelen tener infecciones bacterianas resistentes a los antibióticos.

La doctora aconseja acudir al médico cuando el bebé respira muy agitado; la piel se hunde en las costillas; rechaza comer o lo hace con dificultad; está muy agitado o dormido; la fiebre es alta; hace pausas respiratorias; emite un ronquido al respirar; tiene tos intensa; o si sus labios o uñas se vuelven espontáneamente de color azul

Según indicó, los niños prematuros y los que tienen enfermedades de corazón, pulmón o deficiencias inmunológicas, son los que, a priori, son más vulnerables a desarrollar BA. Cuanto más pequeño sea el lactante, especialmente los menores de tres meses, también son especialmente susceptibles de desarrollar esta enfermedad.

Decálogo de la prevención

En su exposición ante el grupo de padres y madres participantes en la charla, se presenta la campaña “#StopBronquiolitis” cuyo objetivo es sensibilizar y prevenir la bronquiolitis promovida por Alianza Aire. Se recomiendan medidas mediante un decálogo para proteger del contagio de la BA

Según este decálogo, para prevenir la bronquiolitis hay que lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o solución hidroalcohólica, especialmente antes y después de tocar al niño, así como limpieza de juguetes y objetos que utiliza; prolongar la lactancia materna al menos hasta los seis meses, evitar contacto con personas con síntomas de infección respiratoria; evitar totalmente la exposición al humo de tabaco, así como los ambientes con alto riesgo de contagio

Es conveniente evitar los lugares concurridos, especialmente donde haya muchos niños; usar siempre pañuelos desechables y ventilar todos los días la casa, son otros consejos para prevenir la enfermedad.

Si el bebé ya la ha desarrollado la bronquiolitis, es bueno que antes de comer y dormir le despejemos las fosas nasales haciendo un lavado nasal; elevar un poco la cabecera de la cama o cuna les ayudará a respirar mejor.

Los niños con bronquiolitis tienen poco apetito y se cansan durante las tomas con facilidad; por lo que fraccionar las tomas les puede ayudar. Por último, si el bebé tiene fiebre, hay que administrarle antitérmicos (paracetamol) o destapar un poco al niño, o darle baños con agua templada, según las indicaciones del pediatra.

Sobre el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima

El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima se fundó en 1963. Actualmente cuenta con una superficie de 25.000 metros cuadrados, y pone a disposición de sus pacientes un equipamiento sanitario compuesto, entre otros, de 189 camas, 10 quirófanos (2 de CMA), 7 camas de UCI, dos piscinas de hidroterapia, tres gimnasios y 28 cabinas de fisioterapia.

Además, entre las especialidades que presta, figuran Traumatología, Unidad de Lesionados de Tráfico, Rehabilitación, Cirugía General y Digestiva, Ginecología y Obstetricia, Cirugía Maxilofacial, Plástica y Reparadora, Cirugía Cardíaca, Cirugía Torácica, Cirugía de la Mano, Medicina Interna, Medicina Nuclear, Neurocirugía, Odontología, Oncología Médica, Psiquiatría, Unidad del Sueño, Unidad de Medicina Estética, y la citada Unidad de Reproducción Humana Asistida. Dispone, además, de un área materno infantil desde la que se está impulsando la acreditación del Hospital como Amigo de la Infancia, de acuerdo con los criterios de UNICEF.

En Galicia, el Grupo Vithas también cuenta con los laboratorios **Vithas Lab** de Vigo, Pontevedra y A Coruña que constituyen, junto a su red de algo más de 300 puntos de recogida de muestras, un centro de biodiagnóstico referente en el sector.

La red asistencial de Vithas en Galicia se completa con los centros **Vithas Salud Fisium** de rehabilitación médica y fisioterapia en Pontevedra, Vilagarcía de Arousa, Marín, Sanxenxo y A Estrada.

El compromiso de Vithas: calidad asistencial acreditada, servicio personal y largo plazo

Vithas es el primer operador sanitario de capital 100% español y el segundo a nivel nacional. Cada año atiende a más de 4.500.000 pacientes en sus **19 hospitales y 26 centros especializados** denominados Vithas Salud. Los 45 centros se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio nacional y destacan los hospitales de Alicante, Almería, Benalmádena, Castellón, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Sevilla, Tenerife, Valencia, Vigo y Vitoria-Gasteiz. Los 26 centros Vithas Salud se encuentran en A Estrada, Alicante, Elche, El Ejido, Fuengirola, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Marín, Nerja, Pontevedra, Rincón de la Victoria, Sanxenxo, Sevilla, Torre del Mar, Torremolinos, Vilagarcía, y Vitoria-Gasteiz.

Vithas cuenta adicionalmente con la **red de laboratorios Vithas Lab**, con más de 300 puntos de extracción repartidos por toda España, y con un **acuerdo estratégico en Baleares con la Red Asistencial Juaneda** que dispone de 5 hospitales y una amplia red de centros médicos repartidos por toda la región.

La apuesta de Vithas por una asistencia sanitaria de **calidad acreditada** y un **servicio personal** va unida al **firme apoyo y visión de largo plazo de los accionistas** de Vithas: Goodgrower, quien controla un 80% del capital, y grupo 'la Caixa', con el 20% restante.

Con un modelo de crecimiento que se basa en la diversificación geográfica y la sostenibilidad, Vithas prevé seguir consolidando su presencia nacional tanto con la apertura de nuevos centros como mediante adquisiciones.

Para más información: www.vithas.es | www.vithaslab.es | estarsano.vithas.es/Vigo
vigo.tusaludnoespera.es | vigo.tufertilidadesposible.es

Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima:

Xabier López comunicacion.hnsf@vithas.es | LopezXa@vithas.es

Teléfono: **986 901 975** | 629 848 023 | 986 821 100 ext. 8038

Duomo Comunicación-Gabinete de Prensa de Vithas

Myriam Rámila: mramila@duomocomunicacion.com

Teléfonos: 91 311 92 90 | 91 311 92 89