

EL DOCTOR XAVIER PAREDES CARNERO, DEL HOSPITAL COSAGA, LOGRA EL PRIMER PREMIO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA POR UN ESTUDIO SOBRE LAS PRÓTESIS DE RODILLA EN PACIENTES CON DEFORMIDADES SEVERAS.

- *La investigación reflejada en el artículo premiado demuestra que los implantes primarios, utilizados con una adecuada técnica quirúrgica, son beneficiosos para el paciente y reducen riesgos durante la intervención para el tratamiento de valgos de rodilla*
- *La labor de investigación y estudio realizado por los profesionales médicos de Cosaga redundo en beneficio del paciente, centro de todas las acciones que se llevan a cabo en el hospital*
- *La Sociedad Internacional de Cirugía Ortopédica y Traumatología ha publicado recientemente otro artículo del doctor Xavier Paredes Carnero que analiza la artroplastia total de rodilla después de una osteotomía tibial alta fallida*

Ourense 19 de septiembre 2018- El doctor Xavier Paredes Carnero, perteneciente al servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Cosaga, ha obtenido el primer premio de la Fundación de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (Secot) por el estudio titulado 'Tratamiento de valgos severos de rodilla mediante artroplastia total no constreñida: estudio comparativo con seguimiento a largo plazo', publicado en el año 2017 en el número 60 de la Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

En el estudio, que demuestra comparativamente la idoneidad del uso de prótesis estándar frente a otras más agresivas en el tratamiento de valgos -la más complicada de las deformidades de rodilla- con una técnica quirúrgica adecuada, participó también la doctora Ana Belén Fernández Cortiñas, que forma parte del

mismo servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Cosaga, junto con el doctor Javier González-Babé, del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima de Vigo, entre otros.

El artículo premiado, explica el doctor Paredes Carnero, “analiza a evolución das prótesis de xeonllo en pacientes cunha deformidade en valgo, que é a máis complicada das deformidades e nas que habitualmente se utilizan prótesis máis agresivas do habitual, o que aumenta as complicacións; sen embargo neste traballo vimos como a evolución destes pacientes con prótesis estándar, pero cunha técnica quirúrxica axeitada teñen a mesma evolución que pacientes con deformidades leves”.

El estudio, gracias al trabajo comparativo realizado, demuestra que la selección de un implante primario no constreñido logra un importante ahorro no sólo de stock óseo en la articulación del paciente, con la ventaja que ello supone al reducir los riesgos de la intervención, debido a un menor sangrado, sino también económico, por la elección del implante primario frente al constreñido. Los resultados del trabajo inciden además en que la elección del implante primario, más beneficioso para la anatomía del paciente, requiere una mayor exigencia del cirujano y una “planificación preoperatoria que debe ser exquisita” para lograr los mejores resultados.

La entrega del premio se realizará el próximo 26 de septiembre en Valladolid durante el acto de inauguración del LV congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Repercusión Internacional

Este no es el único estudio elaborado por el doctor Paredes Carnero que ha obtenido repercusión. En esta ocasión, y también junto a la doctora Fernández Cortiñas, ambos del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Cosaga, y en colaboración de nuevo con el doctor González-Babé y el doctor Manuel Leyes de la Clínica Centro de Madrid, ha visto como uno de sus trabajos ha sido publicado recientemente por la Sociedad Internacional de Cirugía Ortopédica y Traumatología en su revista ‘International Orthopaedics’.

El artículo, titulado ‘Long-term results of total knee arthroplasty after failed high tibial osteotomy’ -resultados a largo plazo de la artroplastia total de rodilla después de una osteotomía tibial alta fallida-, analiza “a evolución de pacientes con prótesis de xeonllo logo de ter sido sometidos a unha osteotomía tibial, que é unha cirurxía de preservación articular previa a prótesis, pois nestes pacientes operar unha prótesis de xeonllo e máis complicado e a súa evolución crese que é peor, sen embargo, no noso estudio a evolución a longo prazo é a mesma que en pacientes sen someterse a esa intervención previa, novamente utilizado unha correcta técnica cirúrxica”.

Los estudios llevados a cabo por los profesionales que desempeñan su labor en el Hospital Cosaga redundan en beneficio del paciente, objetivo último de todas las acciones llevadas a cabo por el centro médico ourensano. Acciones investigadoras de este tipo son las que han llevado al Hospital a ser el primer centro gallego en obtener el Sello Europeo de Calidad EFQM, una de las acreditaciones más prestigiosas de cuantas se otorgan en el seno de la Unión Europea.