

Según se puso de manifiesto esta tarde en una jornada sobre rehabilitación cardiaca promovida por el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima

La eficacia de los programas de rehabilitación cardiaca se multiplica cuando se hacen personalizados para cada paciente

- ***Estas Unidades tienen que ser multidisciplinares, integradas y coordinadas por un cardiólogo***
- ***El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima reunió hoy a médicos, fisioterapeutas, enfermeros, psicólogos, y pacientes en una jornada organizada en colaboración con Esteve***
- ***La Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima, única de la sanidad privada gallega, ha tratado a más de un centenar de pacientes desde su creación en octubre de 2012***

Vigo, 8 de febrero de 2018.- La eficacia de los programas de rehabilitación cardiaca se multiplica cuando se hacen personalizados para cada paciente y su patología. Así quedó de manifiesto esta tarde en la I Jornada sobre Rehabilitación Cardiaca en Vigo organizada por el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima en colaboración con los laboratorios Esteve. El [Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima](#) pertenece al grupo [Vithas](#) que cuenta en toda España con 19 hospitales y 27 centros médicos.

En total han sido ocho profesionales de la sanidad pública y privada los que han participado en esta I Jornada sobre Rehabilitación Cardiaca celebrada en la sede del Círculo de Empresarios de Galicia – Club Financiero de Vigo. Todos ellos han coincidido en que la utilidad de los programas de rehabilitación cardiaca está fuera de duda para un triple objetivo.

Esta triple finalidad de los programas de rehabilitación cardiaca pasa por evitar recaídas y nuevos episodios cardiacos; mejorar la calidad de vida; y regresar, en menos tiempo, a la actividad cotidiana social y laboral del paciente.

Los ponentes de este I Curso sobre Rehabilitación Cardiaca en Vigo coincidieron en que estos tres objetivos se consiguen de una manera más eficaz en función del nivel de personalización del tratamiento que se pueda hacer, no sólo en función del paciente, sino también, o, sobre todo, en relación con la cardiopatía que ha llevado al paciente a esta rehabilitación.

El coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima, José María Maroto Montero, ha señalado, sin embargo, que “tratamiento personalizado no quiere decir individualizado: el entrenador personal no existe en rehabilitación cardíaca, y -además- no debe de existir”.

En este sentido, el Dr. Maroto Montero ha explicado que “a veces, el paciente que inicia el tratamiento está muy asustado; y ver, hablar y convivir con otros pacientes que también estuvieron asustados y ahora dicen que están mejor, les ayuda mucho, incluso, en ocasiones, más que el propio cardiólogo”. Para el coordinador de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima “el grupo ideal es de entre ocho y 12 pacientes”.

Desarrollo desigual

En esta I Jornada sobre Rehabilitación Cardíaca del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima también se ha puesto de manifiesto el “desigual” desarrollo de los programas de rehabilitación cardíaca definidos, en 1964, por la OMS como el proceso por el cual “una persona es restaurada a una óptima situación física, médica, psicológica, social, emocional, sexual, laboral y económica” de los pacientes que han sufrido episodios cardíacos.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en los países industrializados; y además producen un gran número de alteraciones físico-psíquicas y de unos enormes gastos económicos.

En España, los primeros programas de rehabilitación cardíaca se pusieron en marcha en la década de los años setenta del pasado siglo (Hospital Ramón y Cajal de Madrid y H General de Valencia). En 1994 se creó el Grupo de Trabajo de Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), editándose un primer documento, coordinado por el Dr. Maroto Montero, en el que se establecieron los diferentes aspectos básicos de la rehabilitación cardíaca: indicaciones, fases, actuaciones, profesionales y medios materiales necesarios.

La implantación de estos programas “ha sido lenta, desigual y escasa”, según José María Maroto, que recuerda que el último registro de la Sociedad Española de Cardiología ha recogido la existencia de 116 centros o unidades de rehabilitación cardíaca. En Galicia, la única que existe en la sanidad privada es la del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima, que -desde octubre de 2012- ha rehabilitado ya más de un centenar de pacientes que se han reincorporado ya a su vida habitual previa al episodio cardíaco. Desde hace un año, en la sanidad pública, la doctora Marisol Bravo ha puesto en marcha una Unidad en el Hospital Álvaro Cunqueiro, de Vigo.

La dotación de personal y material de estas Unidades, irregularmente distribuidas por las Comunidades Autónomas y centradas casi exclusivamente en entornos urbanos, es muy variable, y en ocasiones no llegan a cumplir con unos requisitos mínimos de control y seguridad.

En los programas de rehabilitación cardíaca deben de estar implicados distintos profesionales sanitarios como cardiólogos, psicólogos, psiquiatras, médicos

rehabilitadores, fisioterapeutas, enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, entre otros. La coordinación del grupo debe de ser efectuada por un cardiólogo, en base a la patología, al alto riesgo de muchos de los pacientes tratados y a la necesidad de un control cardiológico estricto.

La preparación de los profesionales, y la acreditación de las Unidades deben ser efectuadas por la Sociedad Española de Cardiología y el Ministerio de Sanidad, de forma similar a lo que ocurre en USA, México, Cuba y en los países de la Sociedad Europea de Cardiología

Sobre el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima

El **Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima** se fundó en 1963. Actualmente cuenta con una superficie de 25.000 metros cuadrados, y pone a disposición de sus pacientes un equipamiento sanitario compuesto, entre otros, de 189 camas, 10 quirófanos (2 de CMA), 7 camas de UCI, dos piscinas de hidroterapia, tres gimnasios y 28 cabinas de fisioterapia.

Además, entre las especialidades que presta, figuran Traumatología, Unidad de Lesionados de Tráfico, Rehabilitación, Cirugía General y Digestiva, Ginecología y Obstetricia, Cirugía Maxilofacial, Plástica y Reparadora, Cirugía Cardíaca, Cirugía Torácica, Cirugía de la Mano, Medicina Interna, Medicina Nuclear, Neurocirugía, Odontología, Oncología Médica, Psiquiatría, Unidad del Sueño, Unidad de Medicina Estética, y la citada Unidad de Reproducción Humana Asistida. Dispone, además, de un área materno infantil desde la que se está impulsando la acreditación del Hospital como Amigo de la Infancia, de acuerdo con los criterios de UNICEF.

En Galicia, el Grupo Vithas también cuenta con los laboratorios **Vithas Lab** de Vigo, Pontevedra y A Coruña que constituyen, junto a su red de algo más de 300 puntos de recogida de muestras, un centro de biodiagnóstico referente en el sector.

La red asistencial de Vithas en Galicia se completa con los centros **Vithas Salud Fisium** de rehabilitación médica y fisioterapia en Pontevedra, Vilagarcía de Arousa, Marín, Sanxenxo y A Estrada.

El compromiso de Vithas: calidad asistencial acreditada, servicio personal y largo plazo

Vithas es el primer operador sanitario de capital 100% español. Cada año atiende a más de 4.500.000 pacientes en sus 19 hospitales y 27 centros médicos. Los 46 centros se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio nacional en Alicante, Almería, Castellón, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Sevilla, Tenerife, Valencia, Vigo y Vitoria-Gasteiz. Posee presencia en Baleares gracias a un acuerdo estratégico con el líder hospitalario de la región, la Red Asistencial Juaneda, quien dispone de 5 hospitales y una amplia red de centros médicos. Vithas cuenta, adicionalmente, con el laboratorio de diagnóstico biológico Vithas Lab, con más de 300 puntos de extracción.

Las señas de identidad de Vithas son una asistencia sanitaria de calidad acreditada con estándares internacionales y un servicio personal. Posee el firme apoyo y visión de largo plazo de sus accionistas: Goodgrower, con un 80% del capital, y grupo 'la Caixa', con el 20% restante.

Con un modelo de crecimiento basado en la diversificación geográfica y la sostenibilidad, Vithas prevé seguir consolidando su presencia nacional tanto con la apertura de nuevos centros como mediante adquisiciones.

Para más información: www.vithas.es | www.vithaslab.es | estarsano.vithas.es/Vigo
vigo.tusaludnoespera.es | vigo.tufertilidadesposible.es

Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima:

Xabier López comunicacion.hnsf@vithas.es | LopezXa@vithas.es

Teléfono: **986 901 975** | 629 848 023 | 986 821 100 ext. 8038

