

**INFORMACIÓN EMBARGADA HASTA LAS 20.00 H.**

**Deben de extremarse las medidas de protección del sol a los niños**

## **Pediatras del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima ofrecen consejos sobre fotoprotección infantil**

- ***En una conferencia celebrada esta tarde en el Hospital e incluida dentro del programa Vithas Aula Salud de formación a la ciudadanía en materia de salud***
- ***Entre el 50 y el 80 por ciento del daño acumulado por la exposición solar a lo largo de la vida ocurre en la infancia***
- ***No solo se deben de utilizar las cremas solares en días soleados, sino también en los nublados***

**Vigo, 08 de junio de 2017.-** Con los niños, especialmente los menores de tres años, hay que extremar las medidas de protección del sol; debemos utilizar las cremas solares media hora antes de salir a la calle, no sólo los días soleados, sino también los nublados; o usar gafas de sol homologadas y con filtros UVA y UVB, son algunos de los consejos expuestos esta tarde en el transcurso de la charla que las pediatras de la Unidad Materno Infantil del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima ofrecieron dentro del programa Vithas Aula Salud de formación a la ciudadanía en materia de salud. El [Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima](#) pertenece al grupo [Vithas](#) que cuenta en toda España con 19 hospitales y 25 centros especializados denominados Vithas Salud.

La charla ofrecida por las pediatras de la Unidad Materno Infantil del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima llevaba por título “Los niños al sol” y se centraba en ofrecer consejos de fotoprotección para padres y madres ante la exposición solar.

En su intervención, las pediatras del Hospital destacaron los beneficios que el sol tiene para los niños en su desarrollo, así como la conveniencia de realizar actividades al aire libre. Sin embargo, destacaron que también puede resultar perjudicial para la salud “si no nos protegemos de forma adecuada”.

En este sentido, destacaron que fotoprotección es el conjunto de medidas que protegen de la agresión de la exposición solar y previene el daño de la radiación ultravioleta UVA (causante del prematuro envejecimiento de la piel) y UVB (causante de las quemaduras solares) en la piel.

Las pediatras del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima recurrieron a la evidencia científica reciente para recordar que la exposición acumulada a la radiación

ultravioleta desde la infancia es un factor modificable fundamental que evita los problemas posteriores en la vida adulta como es el cáncer cutáneo.

De hecho, entre un 50 y un 80 por ciento del daño acumulado por la exposición solar que una persona recibe a lo largo de su vida ocurre en la infancia y en la adolescencia. Por ello, la protección de la piel con los filtros adecuados durante la infancia contribuirá a que disminuyan estos problemas en la vida adulta.

En este sentido, las pediatras consideran que el cuidado de la piel de los niños debe integrarse como parte de la educación para la salud desde el primer contacto con el pediatra en la consulta con el objetivo de mantener la piel sana.

Dentro de las medidas para una correcta fotoprotección, las pediatras apuestan por utilizar las cremas fotoprotectoras de forma correcta, no sólo en días soleados, sino también en las jornadas nubladas, aplicando crema en todo el cuerpo de forma abundante 30 minutos antes de la exposición solar, y reaplicándola en zonas fotoexpuestas media hora después de comenzar la exposición. A partir de ahí, es aconsejable reponer la crema cada dos horas o después de una inmersión en el agua, aunque la crema elegida se defina como impermeable o *waterproof*. También hay que reponer la crema después de secarnos con la toalla o si se ha sudado excesivamente.

## Consejos

A modo de resumen, las pediatras del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima recomendaron reducir la exposición solar durante las horas centrales del día, es decir, entre las 11 y las 17 horas; la sombra la ropa y los gorros con visera son la mejor forma de protección; usar gafas de sol homologadas y con filtros UVA y UVB.

También apuesta por utilizar cremas de protección solar con filtros UVA y UVB con un factor de protección 30 en abundancia y cuantas veces sea necesario. Además, señalaron que es muy importante proteger a los bebés y niños de corta edad del sol. De hecho, los menores de tres años no deben exponerse accidentalmente al sol y es por ello por lo que hay que protegerles con ropa, sombreros, gafas y protectores solares de FPS 50.

Sin embargo, los menores de seis meses no es recomendable aplicarles protectores solares, pero, si no es posible protegerles en la sombra y con la ropa apropiada, se puede utilizar una pequeña cantidad de protector de FPS 50 en pequeñas zonas, como la cara y el dorso de los brazos y manos.

Por último, las pediatras de la Unidad Materno Infantil del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima aseguran que las medidas de protección solar deben adoptarse también en los días nublados, ya que las nubes permiten el paso de la radiación ultravioleta; y recalcan que las medidas de protección solar hay que extremarlas en zonas de montaña.

El ciclo “charlas con tu pediatra” forman parte del programa de formación a la ciudadanía en materia de salud Vithas Aula Salud. Tras el descanso estival, este ciclo

volverá el segundo jueves de septiembre para completar la programación puesta en marcha tras la reciente reestructuración de la Unidad Materno Infantil del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima.

### **Sobre el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima**

El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima se fundó en 1963. Actualmente cuenta con una superficie de 25.000 metros cuadrados, y pone a disposición de sus pacientes un equipamiento sanitario compuesto, entre otros, de 189 camas, 10 quirófanos (2 de CMA), 7 camas de UCI, dos piscinas de hidroterapia, tres gimnasios y 28 cabinas de fisioterapia.

Además, entre las especialidades que presta, figuran Traumatología, Unidad de Lesionados de Tráfico, Rehabilitación, Cirugía General y Digestiva, Ginecología y Obstetricia, Cirugía Maxilofacial, Plástica y Reparadora, Cirugía Cardíaca, Cirugía Torácica, Cirugía de la Mano, Medicina Interna, Medicina Nuclear, Neurocirugía, Odontología, Oncología Médica, Psiquiatría, Unidad del Sueño, Unidad de Medicina Estética, y la citada Unidad de Reproducción Humana Asistida. Dispone, además, de un área materno infantil desde la que se está impulsando la acreditación del Hospital como Amigo de la Infancia, de acuerdo con los criterios de UNICEF.

En Galicia, el Grupo Vithas también cuenta con los laboratorios **Vithas Lab** de Vigo, Pontevedra y A Coruña que constituyen, junto a su red de algo más de 300 puntos de recogida de muestras, un centro de biodiagnóstico referente en el sector.

La red asistencial de Vithas en Galicia se completa con los centros **Vithas Salud Fisium** de rehabilitación médica y fisioterapia en Pontevedra, Vilagarcía de Arousa, Marín, Sanxenxo y A Estrada.

### **El compromiso de Vithas: calidad asistencial acreditada, servicio personal y largo plazo**

Vithas es el primer operador sanitario de capital 100% español y el segundo a nivel nacional. Cada año atiende a más de 4.500.000 pacientes en sus **19 hospitales y 25 centros especializados** denominados Vithas Salud. Los 44 centros se encuentran distribuidos a lo largo de todo el territorio nacional y destacan los hospitales de Alicante, Almería, Benalmádena, Castellón, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Sevilla, Tenerife, Valencia, Vigo y Vitoria-Gasteiz. Los 25 centros Vithas Salud se encuentran en A Estrada, Alicante, Elche, El Ejido, Fuengirola, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Marín, Nerja, Pontevedra, Rincón de la Victoria, Sanxenxo, Sevilla, Torre del Mar, Torremolinos, Vilagarcía, y Vitoria-Gasteiz.

Vithas cuenta adicionalmente con la **red de laboratorios Vithas Lab**, con más de 300 puntos de extracción repartidos por toda España, y con un **acuerdo estratégico en Baleares con la Red Asistencial Juaneda** que dispone de 5 hospitales y una amplia red de centros médicos repartidos por toda la región.

La apuesta de Vithas por una asistencia sanitaria de **calidad acreditada** y un **servicio personal** va unida al **firme apoyo y visión de largo plazo de los accionistas** de Vithas: Goodgrower, quien controla un 80% del capital, y grupo 'la Caixa', con el 20% restante.

Con un modelo de crecimiento que se basa en la diversificación geográfica y la sostenibilidad, Vithas prevé seguir consolidando su presencia nacional tanto con la apertura de nuevos centros como mediante adquisiciones.

Para más información: [www.vithas.es](http://www.vithas.es) | [www.vithaslab.es](http://www.vithaslab.es) | [hospitalvithasfatima.com](http://hospitalvithasfatima.com)  
[vigo.tusaludnoespera.es](http://vigo.tusaludnoespera.es) | [vigo.tufertilidadesposible.es](http://vigo.tufertilidadesposible.es)

**Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima:**

Xabier López [comunicacion.hnsf@vithas.es](mailto:comunicacion.hnsf@vithas.es) | [LopezXa@vithas.es](mailto:LopezXa@vithas.es)

Teléfono: **986 901 975** | 629 848 023 | 986 821 100 ext. 8038

