



NOTA DE PRENSA

El grupo hospitalario La Rosaleda ofrece una atención sanitaria integral para combatir los efectos del actual estilo de vida

- ***El incremento de pacientes con diabetes es una muestra de las fatales consecuencias que tienen ciertos hábitos de vida y que es necesario tratar desde una perspectiva multidisciplinar***
- ***La Esperanza ha incorporado una nueva especialista al Servicio de Endocrinología, que ha ampliado su agenda debido a la gran demanda***

13 de noviembre de 2015.- Este sábado se conmemora el Día Mundial de la Diabetes bajo el lema “Detengamos la epidemia de la diabetes”, una enfermedad con gravísimas consecuencias cuya incidencia aumenta cada año, en gran medida, debido a malos hábitos de vida. Hábitos que provocan también muchas otras patologías tan peligrosas para quien las sufre como gravosas para nuestra sociedad.

Es por ello que las autoridades sanitarias llevan años alertando de la necesidad de incidir en la prevención y en la detección precoz pero también en la atención integral de estos enfermos, aquejados frecuentemente de numerosas patologías que requieren una asistencia especializada pero coordinada de todos los profesionales. Eso es lo que ofrece el Grupo Hospitalario La Rosaleda en el hospital Nuestra Señora de la Esperanza del grupo La Rosaleda tras la puesta en marcha en enero de las consultas de Sobrepeso y Endocrinología, cuya demanda ha obligado a aumentar la agenda y a incorporar una nueva especialista, la Dra. Leticia Rodríguez.

El Dr. Eduardo Granja, director de La Esperanza, asegura que “el estilo de vida predominante en el mundo occidental en las últimas décadas, combinando malos hábitos de alimentación y escaso ejercicio físico, ha aumentado progresivamente el número de personas que sufren diversas enfermedades, como diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia”. Son solo algunas de las patologías más frecuentes que, tanto por separado como combinadas, “son causa de otras muchas enfermedades, sobre las que destaca la patología cardiovascular, la primera causa de muerte en nuestro entorno”.

Para conseguir un tratamiento eficaz del problema La Esperanza aboga por un “enfoque multidisciplinar”, que les permita coordinar “la prevención de problemas y el adecuado tratamiento de cada una de las enfermedades”, señala el Dr. Granja. “El seguimiento oftalmológico de los pacientes con diabetes nos permite disminuir complicaciones oculares, tratar el sobrepeso puede permitirnos reducir tratamientos para la hipertensión o diabetes, la detección precoz de lesiones subclínicas en riñón o corazón nos permitirá mejorar las expectativas de éxito de nuestros tratamientos, etc.”, explica Eduardo Granja.



NOTA DE PRENSA

Con este convencimiento el Hospital Nuestra Señora de la Esperanza ha aunado los esfuerzos de diferentes facultativos para ofrecer una atención completa, coordinada y continua de estas enfermedades y sus complicaciones.

Servicios coordinados

El Servicio de Endocrinología de las Dras. Cristina Guillín y Leticia Rodríguez Cañete trata, entre otras patologías, la diabetes mellitus en sus tres formas principales: tipo 1, tipo 2 y gestacional. Para ello trabaja coordinadamente con otros servicios pudiendo abarcar el seguimiento y tratamiento de todos los aspectos relevantes de la enfermedad. Para los casos que precisan intervención quirúrgica cuentan con la colaboración del servicio de cirugía general del Dr. Alejandro Beiras, que lidera la cirugía endocrinológica del centro.

La consulta de sobrepeso de la Dra. Ana Isabel Castro incide en la obesidad, un factor de riesgo en sí mismo y en otras muchas patologías. La disminución de peso es una intervención fundamental “que incluso a veces consigue la supresión de tratamientos”, revela el Dr. Granja.

El Instituto de Hipertensión y Medicina vascular de los doctores José Enrique López Paz y Álvaro Hermida Ameijeiras contribuye “a la evaluación cuantitativa de los factores de riesgo cardiovascular, frecuentemente asociados a la diabetes y al sobrepeso”. Esto les permite determinar la lesión orgánica subclínica “antes de que empiecen los síntomas, con el consiguiente beneficio”.

El Servicio de Oftalmología aúna un prestigioso equipo humano conformado por los Dres. Joaquín Marticorena, Pedro Pacheco, María Olmedo, Sandra Silva y Javier Coloma, a la más avanzada tecnología. Esto permite “vigilar la aparición y llevar el tratamiento de los problemas oculares relacionados con la diabetes mellitus, sobre todo de la retinopatía diabética”, explica el director de La Esperanza.

Y el Servicio de Neurofisiología –que dirigen las Dras. Vanessa Rodríguez y Ana Isabel Osorio– se encarga del diagnóstico y seguimiento de la evolución de la polineuropatía diabética.

A todo ello se suma la ventaja de estar en el Grupo Hospitalario La Rosaleda, que permite coordinar la atención con otros servicios de gran prestigio, como Cardiología, Nefrología, Cirugía vascular, Neurología, Medicina interna, Ginecología y obstetricia, etc.

Con todo ello La Esperanza “ha dado un paso adelante en el cuidado de la salud de las personas que confían en nuestro Grupo Hospitalario”, para lo cual se han volcado en la prevención de las enfermedades y en su tratamiento, una vez instauradas, en estadios cada vez más precoces. En definitiva, “hacer una medicina en consonancia con los tiempos que vivimos y con las exigencias de nuestros clientes”, explica el Dr. Granja, convencido de que este tipo de atención “redundará en una disminución de la morbilidad y mortalidad de nuestros convecinos, y por lo tanto en una mejora del estado de salud de nuestra sociedad”.



NOTA DE PRENSA

foto:

La Dra. Leticia Rodríguez Cañete acaba de incorporarse al Servicio de Endocrinología de La Esperanza, que ha tenido que ampliar su agenda debido a la gran demanda registrada.